

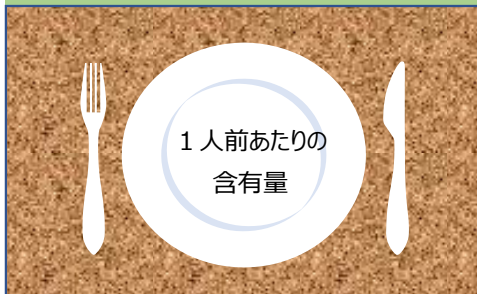


## 水菜と豆腐のすまし汁

2023/11/6

材料	5	人前	調味料		
水菜	1	把	しょうゆ	大さじ	1
豆腐	1	丁	塩	小さじ	0.5
だし汁	750	cc	酒	大さじ	1
			みりん	大さじ	1

### 栄養成分表



60

Kcal  
エネルギー

0

ミリグラム  
コレステロール

5.2

グラム  
炭水化物

1.3

グラム  
食塩相当量

### 作り方

- ① だし汁を沸かして具を入れる
- ② 火が通ったら、調味して火を止める